

Le Tensor

- Ce tensor a été conçu afin d'entraîner la main facilement dans une direction. Son poids, la dureté de la tige, ... Ont été spécialement choisis pour cela.
- Tenue du tensor. Le pouce placé dans le creux du manche, dans le plan vertical au dessus de la tige. On implique un mouvement à l'axe de la tige du tensor par un mouvement du poignet. Le poignet doit être souple et lui seul doit entraîner le tensor. La tête doit avoir une oscillation rapide de moins de 10 cm. Quand vous passerez au dessus d'un cours d'eau en pensant 'verticale cours d'eau, la tête se mettra en rotation, mais comme la rotation ne sera pas parfaite, elle va entraîner le tensor dans le sens du courant. Nous utiliserons cette propriété pour pister un courant, ...
- Il permet de trouver rapidement une perturbation sur un lit en scanant le lit. On pense 'verticale zone pathogène' et on promène la tête du tensor sur le lit en lui donnant un mouvement vertical. Observez bien les mouvements. Un changement léger signifie petite perturbation comme par exemple au dessus des ressorts d'un matelas. Des cercles signifient perturbation significative. Parfois et avec de l'entraînement et de la souplesse du poignet, le mouvement vous entraîne dans une direction, comme par exemple une prise électrique.
- Il permet de suivre une onde en 3D. Pour cela, recherchez l'onde que vous voulez suivre, placez vous perpendiculairement à cette onde et pensez 'direction de cette onde' et la baguette se mettra en oscillation. Il suffira de suivre en maintenant la pensée 'direction de cette onde'
- *Ces techniques ont été mises au point par Roland Gerber et sont enseignées dans ses séminaires.*